**Вірусні гепатити В і С та їх профілактика**

Вірусні гепатити В та С відносяться до гепатитів із парентеральним механізмом передачі, вони передаються через контакт з інфікованою кров’ю та іншими рідинами організму, такими як: менструальні, вагінальні виділення, сім’яна рідина, а також через статевий і вертикальний шляхи передачі (від матері до плоду). Ці захворювання є значною проблемою для системи громадського здоров’я в Україні, зважаючи на їх значну поширеність та складнощі у визначенні реального числа хворих і носіїв даних інфекцій.

Вірусний гепатит В характеризується такими особливостями:

інкубаційний період вірусного гепатиту В від 30 до 180 днів (в середньому 75 днів);

вірус гепатиту В може виживати поза межами людського організму, щонайменше 7 днів та залишатися високовірулентним протягом цього періоду;

має дуже малу інфікуючу дозу, у 50-100 разів меншу ніж у вірусу імунодефіциту людини.

вірус гепатиту В дуже стійкий у навколишньому середовищі (у крові при температурі - 20 C витримує понад 10 років, при нагріванні до 100°C виживає протягом 5 хвилин). При високій температурі здатний вижити і зберегти свою інфекційність. Для знезараження медичних інструментів їх необхідно попередньо відмити від крові або застосувати вищу 100°С температуру, яка можлива при автоклавуванні;

розвиток хронічної форми захворювання більше розповсюджений серед дітей грудного віку, інфікованих їхніми матерями, або серед дітей до 5 років. Інфекція у дорослих призводить до хронічного гепатиту в менш ніж 5% випадків захворювань.

Вірусний гепатит С характеризується меншою стійкістю та більшою інфікуючою дозою, проте значно частіше призводить до розвитку хронічної інфекції (95% випадків), яка залишається непоміченою впродовж тривалого часу. Вірусний гепатит С називають ще «лагідний убивця». Не менш важливим фактором небезпеки гепатиту С є відсутність розробленої вакцини.

Основними симптомами при гострому перебігу як вірусного гепатиту В, так і С є жовтяниця, лихоманка, біль у животі, втома, нудота та блювання, проте у більшості людей захворювання протікають безсимптомно.

У багатьох випадках хронічні форми вірусних гепатитів В та С призводять до раку та цирозу печінки, які стають основними причинами смерті хворих.

Основними заходами профілактики вірусних гепатитів В та С є:

1) використання бар’єрних засобів контрацепції (презервативів);

2) використання лише індивідуальних засобів гігієни та догляду (зубні щітки, леза для гоління, контактні лінзи, тощо);

3) використання лише одноразових виробів медичного призначення (голки, шприци, крапельні системи, тощо);

4) використання лише стерильного інструментарію багаторазового призначення (манікюрний, стоматологічний, хірургічний, лабораторний, інструмент для пірсингу, татуажу, тощо).

5) ретельна перевірка донорів крові та компонентів крові, використання процедури переливання крові лише за крайньої необхідності;

6) використання засобів індивідуального захисту (рукавичок, масок, тощо) у ситуаціях із підвищеним ризиком контакту з біологічними рідинами;

7) періодичне лабораторне обстеження на маркери вірусного гепатиту В та С осіб із груп ризику (медичні працівники, особи, що вживають ін’єкційні наркотики, особи, які отримували переливання крові чи її компонентів, особи, які за трудовими обов’язками контактують із біологічними рідинами та інші).

Найбільш ефективним засобом профілактики вірусного гепатиту В є вакцинація. Сучасні вакцини проти гепатиту В ефективні й безпечні, широко використовуються як серед дитячого, так і серед дорослого населення, практично не мають протипоказань.

Щеплення проти гепатиту В внесені до Національного Календаря як обов’язкові та проводяться усім дітям (за відсутності протипоказань) у 1 день життя, 2 та 6 місяців.

Також щеплення проводяться за епідемічними та медичними показаннями (особи, які отримують переливання крові чи її компонентів, перебувають на діалізі, мають хронічні ураження печінки, зазнали трансплантації органів чи тканин, мають високий ризик зараження гепатитом В після різноманітних аварійних ситуацій, як екстрені заходи профілактики, та інші) і серед груп ризику, як рекомендовані. Існують різні схеми вакцинації, проте основною є курс із трьох щеплень (0, 1 та 6 місяців), який забезпечує захист від вірусного гепатиту В щонайменше на 20 років та, ймовірно, на все життя.