

Затверджено наказом
ДУ «Київський міський ЦКПХ МОЗ»
від 24.02.2026 № НРДПК-8/2026

Навчальна програма заходу БПР

Дата проведення: 26.03.2026

Тема заходу	«Психологія здоров'я і комунікація в лікуванні та профілактиці неінфекційних хвороб».
Вид заходу	Семинар
Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	Усі лікарські спеціальності. Усі спеціальності молодших спеціалістів з медичною освітою. Усі спеціальності професіоналів у галузі охорони здоров'я у закладах охорони здоров'я. Усі спеціальності професіоналів з вищою немедичною освітою, які працюють у системі охорони здоров'я.
Мета заходу	Сформувати у фахівців медичної ланки цілісне розуміння психологічних детермінант здоров'я та механізмів формування стійких поведінкових змін у контексті профілактики неінфекційних захворювань. Ознайомити учасників із науково-обґрунтованими стратегіями зміни поведінки, зокрема Транстеоретичною моделлю та Моделлю переконань щодо здоров'я, як інструментами прогнозування та зміцнення свідомої прихильності пацієнтів до медичних рекомендацій. Поглибити професійні компетенції щодо використання технік мотиваційного консультування та ризик-комунікації для подолання когнітивних бар'єрів і низького рівня прихильності до профілактики та лікування. Надати практичні інструменти для управління психологічним опором пацієнтів та

	саморегуляції емоційного стану медичного персоналу.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Визначення рівня готовності пацієнта до змін та розпізнавання прихованих бар'єрів (заперечення ризику, страх, байдужість). Володіння технікою мотиваційного консультування (OARS) для стимулювання внутрішнього бажання пацієнта дбати про здоров'я. Вміння адаптувати медичну інформацію про ризики так, щоб пацієнт бачив у профілактиці конкретні життєві вигоди, а не лише заборони. Навичка конструктивної роботи з опором та агресією пацієнта, спрямована на створення терапевтичного альянсу. Опанування технік нейропсихологічної саморегуляції та способів зниження гострої емоційної напруги безпосередньо в професійному середовищі. Сформованість навичок психогігієни для запобігання деперсоналізації та емоційному виснаженню в умовах низької прихильності пацієнтів до лікування та профілактики.
Опис структури заходу	160 хв. лекції 75 хв. практична робота 30 хв. оцінювання знань (тестування)
Загальний обсяг навчального навантаження	6 академічних годин. 4 год 25 хвилин астрономічного часу.
Форми організації та проведення заходу	Лекція, дискусія, пояснення.
Методи організації та проведення	Інтерактивна лекція з демонстрацією. Практичні вправи для саморегуляції. Відповіді на запитання учасників.
Матеріально-технічне забезпечення	Ноутбук з інтернет-зв'язком. Платформа ZOOM. Демонстрація презентаційного матеріалу (PowerPoint). Доступ до тестової форми (Google Form).
Форми підсумкового контролю	Онлайн-тестування (15 питань).

	Сертифікат отримують ті учасники, які наберуть 80 % і більше правильних відповідей.
--	---