

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ генерального директора ДУ
«Київський міський центр контролю та
профілактики хвороб МОЗ України»
Дата 29.07.2026 № НРДПК-26/2026

Навчальна програма

Тема заходу	Надання допомоги з відмови від вживання тютюнових та нікотинових виробів. Актуалізація проблеми серед пацієнтів. Міжнародний досвід в лікуванні (схеми лікування).
Вид заходу	Майстер–клас
Опис цільової аудиторії (вказіть відповідно до Номенклатури спеціальностей, затвердженої МОЗ)	Всі: - лікарські спеціальності та відповідні їм професійні кваліфікації; - фармацевтичні спеціальності та відповідні їм професійні кваліфікації; - спеціальності професіоналів у сфері охорони здоров'я та відповідні їм професійні кваліфікації; - спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я та відповідні їм професійні кваліфікації.
Мета заходу	Вдосконалення навичок консультування лікарів та медичних сестер щодо допомоги у припиненні тютюнокуріння пацієнтів та населення.
Перелік компетентностей, що набуваються, або вдосконалюються	Короткострокові інтервенції, консультації. Діагностика рівня залежності від нікотину, мотиваційне інтерв'ю, показання до медикаментозної терапії, препарати першої та другої лінії, джерела самопомоги для пацієнтів–курців.
Опис структури заходу.	1. Вступ. Привітання, знайомство, ознайомлення з метою, очікування, регламент. 2. Теоретичний блок: Тютюнокуріння, як один з основних фактор ризику розвитку неінфекційних захворювань. Епідеміологія поширеності. Роль медичного працівника у відмові від куріння. Нормативні документи і протоколи щодо відмови від тютюнокуріння. Етапи консультування у відмові від куріння. Основні методи відмови від куріння. Короткострокові інтервенції та мотиваційне інтерв'ю.

	Оцінка нікотинової залежності. Медикаментозні методи допомоги. Різні форми допомоги у припиненні. 3. Практична частина. Робота в групах, групові обговорення консультації пацієнта щодо припинення куріння (оцінка залежностей, медикаментозна терапія). Презентація та обговорення навичок. 4. Рефлексія та підведення підсумків, оцінювання набутих знань.
Загальний обсяг навчального навантаження.	6 астр./ 8 акад. годин
Форми організації та проведення заходу.	Очний майстер–клас, презентація теорії, практичні заняття
Методи організації та проведення заходу	Тренувальний, набуття навичок
Матеріально-технічне забезпечення заходу.	Мультимедійна апаратура для презентацій (відеопроєктор, ноутбук), муляжі впливу куріння на організм, побутовий газоаналізатор чадного газу.
Форми підсумкового контролю.	Проведення програмного тестування з автоматичним оцінюванням (20 тестових завдань, для отримання сертифікату надайте 80% правильних відповідей).